

Historia: 115214530 Fecha Historia: 24/07/2015
Identificación: CC 1036621895 Nombre Afiliado: Maryi Lorena Graciano Vasquez
Edad: 27 Años Sexo: Femenino Estado Civil: UNION LIBRE Rango: Rango 2 (Estrato 2 Y 3)
Dirección: CL 48 C SUR 39 A 115 Telefono: 3036076
Ciudad: Envigado Tipo Afiliado: Cotizante Secundario
Empresa: Marketing Personal S.a Cargo: Empleado Dependiente
Centro Atención: Unidad Basica Envigado
Profesional Médico: Yhony Leandro Holguin Orozco (E D)
Registro del Profesional Médico: 05-5822014

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

"molestia para tragar"

Enfermedad Actual

Paciente de 26 años, estudiante de administración de empresas, sin antecedentes personales relevantes, tiene ecografia de tiroides que reporta 03/07/2015, bocio difuso sin definir lesión focal, la paciente refiere que persiste con molestia con la deglución de líquidos y sólidos. tiene paraclínicos que reportan ct 159 mg/dl, glucosa 79 mg/dl, tgl 69 mg/dl, hdl 36 mg/dl, ldl calculado 108 mg/dl. TSH 16/05/2015 2.445 Uiu/MI T4 libre 11/07/2015 1.10 Ng/Dl, Acs tiroideos peroxidasa negativos 25 (5-35), Acs tiroideos tiroglobulinicos 593 UI/mL (0-40). Antecedente de Ca papilar de tiroides en hermana a los 30 años de edad. 2. consulta ademas por cuadro clínico de mastodina de 2 meses de evolución que no mejora a pesar de analgesicos orales, antecedente de mastectomia de aumento, sin telorrea, sin masas ni cambios en la coloración de la piel. 3. ademas con aumento de rinorrea hialina, con respiración oral, refiere antecedente de desviación de tabique desde su infancia luego de traumatismo.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Diabetes : No
Enfermedad Renal Cronica : No
Asma : No
Tuberculosis : No
Infeccion Por Vih/sida : No
Alergia A Medicamentos : No
Metodo De Planificacion Familiar : No
Ha Tenido Consejeria En Planificacion : No
Depresion : No
Observaciones Generales

ap: astigmatismo=?-alergia. niega. qx: mamoplastia de aumento. hospi: niega. fcos: niega.

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Ciclos Mestruales Regulares? : Si

Fecha Ultima Mestruacion

09/04/2015

Gravidad : 0

Partos : 0

Cesareas : 0

Abortos : 0

Ectopicos : 0

Vivos : 0

Mortinatos : 0

Observaciones Generales

planifica con mesigyna. ultima citologia. mayo de 2014.

Antecedentes Familiares

Hipertension : 1er Grado

Diabetes : 1er Grado

Obesidad : Ninguno

Dislipidemia : 1er Grado

Cancer : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

hipotiroidismo: hna. madre hta- diabetes.

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : Si

Tiempo Que Dedicar A La Actividad (Horas) : 2

Cuantas Veces A La Semana : 1

Que Tipo De Ejercicio? : Dinamico

Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Realiza Actividades Recreativas : No

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Consumo Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Consumo alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Fritos

Yema de huevo

Leche y queso con grasa

Carnes frias

Comidas rapidas

Consume Tranquilizantes? : No

Observaciones Generales

licor ocasional, niega cigarrillo., no sust psicoactivas. consumo de aetrioers alimentos mas de dos meses por sem.

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Observaciones Generales

ivs: 15 años. parejas ssxuales: 4. its: niega. se siente tranquila y agusto consigo misma

Revision por Sistemas

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 52

Talla (m) : 1.60

Imc (%) : 20.31

Area De Superficie Corporal : 5.27

Frecuencia Respiratoria : 16

Temp.(°c) : 36.6

Pulso : 84

Frecuencia Cardiaca : 84

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 110

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 76

Presion Arterial Media : 87.33

Dx y Cx

Diagnóstico

Conducta

Paciente de 26 años, estudiante de administración de empresas, sin antecedentes personales relevantes, tiene ecografía de tiroides que reporta 03/07/2015, bocio difuso sin definir lesión focal, la paciente refiere que persiste con molestia con la deglución de líquidos y sólidos. tiene paraclínicos que reportan ct 159 mg/dl, glucosa 79 mg/dl, tgl 69 mg/dl, hdl 36 mg/dl, ldl calculado 108 mg/dl. TSH 16/05/2015 2.445 Uiu/MI T4 libre 11/07/2015 1.10 Ng/Dl, Acs tiroideos peroxidasa negativos 25 (5-35), Acs tiroideos tiroglobulinicos 593 UI/mL (0-40). Antecedente de Ca papilar de tiroides en hermana a los 30 años de edad. AL examen físico hemodinamicamente estable, afebril, tiroides palpable aumentada de tamaño aumentada bilateralmente pero de predominio en lóbulo derecho, sin masas ni nódulos a la palpación, sin adenopatías cervicales, sin dolor a la palpación de esta. por su antecedente, su bocio actual evidenciado en eco y su elevación desmedida anticuerpos tiroglobulinicos, se solicita valoración por medicina Interna para definir manejo. Mamas simétricas, sin masas ni adenopatías axilares, con dolor a la palpación en ambas mamas en región periareolar, sin telorrea ni cambios en la coloración de la piel. se ordena eco de seno para estudio de dolor que no mejora con analgésicos orales. mucosa nasal levemente eritematosa, con desviación e tabique nasal, cornetes levemente hipertroficados, con rinorrea hialina, sin lesiones en mucosa nasal. por lo cual se decide iniciar manejo con loratadina y beclometasona, se vigilará evolución clínica de su sintomatología. se le explica a la paciente quien entiende y acepta. se le indica regular sus hábitos nutricionales, no suprimir comidas, disminuir el consumo de grasas y carbohidratos. Se brinda educación en la cultura del ejercicio y el deporte. Tratamos temas de hábitos saludables, aprovechamiento productivo del tiempo libre, sexualidad responsable.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
E049: Bocio No Toxico No Especificado	Impresión Diagnóstica	Enfermedad General	
N644: Mastodinia	Impresión Diagnóstica	Enfermedad General	
J304: Rinitis Alergica No Especificada	Impresión Diagnóstica	Enfermedad General	
E069: Tiroiditis No Especificada	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
Z809: Historia Familiar De Tumor Maligno De Sitio No Especificado	Impresión Diagnóstica	Enfermedad General	Ca Papilar De Tiroides
Z003: Examen Del Estado De Desarrollo Del Adolescente	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
Z300: Consejo Y Asesoramiento General Sobre La Anticoncepción	Confirmado Repetido	Enfermedad General	